

## 心の土台を築く子育てセミナー

講師：野中春樹（カウンセリングルーム 虹 代表・臨床心理士）  
 定員 15 名 全 6 回 9,000 円（学生料金 4,500 円）  
 木曜日 10:30～12:00

### 講座の趣旨



家に土台があるように、心にも土台があります。信頼感、自己肯定感などと呼ばれます。これが低いと、「自分はダメだ」と感じ、勉強意欲がわかなかつたり、人間関係で苦労したりします。心の土台を育てるのに重要な役割を果たすのが、親の関わり方やコミュニケーションです。

本講座では、子どもの心の発達やトラブル、親の関わり方について、わかりやすく学びます。参加者の疑問や質問にも積極的に答えていきます。お子様の幸せな人生を築くために、一緒に勉強してみませんか。主に、未就学児、小学生の親を対象としますが、中学生以降の親の参加も歓迎します。

### 講座の内容

第 1 講	4 月 26 日（木）	子どもの心の土台を築く関わり方
第 2 講	5 月 10 日（木）	子どものやる気を育てる関わり方
第 3 講	5 月 24 日（木）	子どもの自立を促す関わり方
第 4 講	6 月 7 日（木）	親子の信頼関係を築くコミュニケーション
第 5 講	6 月 21 日（木）	子どものサインに気付く
第 6 講	7 月 5 日（木）	親も子も幸せになれる子育て



### 講師紹介：野中 春樹（のなか はるき）

1953 年生。1978 年上智大学文学部哲学科卒業後、ブラジルへ移住。カトリック教会の神学を学び、貧困地域で住民の自立支援活動を行う。1992 年広島なぎさ中学高校に勤務。「人間」などのオリジナル科目を開発し、生徒が主体的に学ぶ参加・体験型授業を実践。マレーシアの熱帯雨林で先住民と生活する「サラワク・スタディーツアー」は高校生に多大な影響を与える。2015 年広島国際大学大学院実践臨床心理修士課程修了、臨床心理士資格取得。2016 年「カウンセリングルーム虹」を開設し、子育て、人間関係、不登校、発達障害など多様な相談に応じる。子育て支援や学生相談にも携わり、講演やワークショップも行う。著書『生きる力を育てる修学旅行』コモンズ、2007 年他。

受講をご希望の方は、「講座名」①お名前、②連絡先住所をご記入の上 E-Mail もしくは FAX にてお申込みください。

コミュニティ・アカデミー上幟 広島市中区上幟町 10-15-201 島田ビル 2F  
 TEL&FAX : 082-225-8103 E-Mail : c.a.kaminobori@outlook.jp